



Pasfoto

(kleurenkopie of
print is
ook toegestaan)

Inschrijfformulier

Neem dit formulier svp ingevuld mee naar de (proef)les.
Voor je eigen veiligheid en die van anderen willen we graag weten wie er meetrainen.

Persoonlijke gegevens	
Achternaam + voorletters	
Roepnaam	
Geboortedatum	
Geboorteplaats	
Adres	
Postcode en woonplaats	
Contactgegevens	
Telefoon	
Mobiele nummer	
E-mailadres	

Kosten: 25 euro per maand (1 maal training in de week)
Betaalmoment : maandelijks 1^e les van de nieuwe maand

Training systema

Je traint op eigen risico! Heb respect voor je trainingspartners, dit is de basis voor een goede en veilige leeromgeving. Train liever langzaam en leer het goed, dan snel/slordig oefenen met kans op blessures en het aanleren van foute technieken. Trainingswapens die voor het eerst worden meegenomen dienen door de trainer te worden goedgekeurd.

Kleding en hygiëne Draag een shirt met lange mouwen, geen blote armen en zorg dat je netjes verzorgd bent (nagels geknipt, haar gewassen). Draag zandschoenen die niet afgeven.

Uitschrijven? Mail je opzegging via de website www.systema-nederland.nl en vanaf de eerst volgende maand vervalt je betaalverplichting. We hanteren geen opzegtermijn, geen inschrijfgeld en of overige verplichtingen ***Veel plezier op de training!***

Voeg een kopie van je paspoort/rijbewijs of ID kaart toe als bijlage.

Handtekening: